

# 1. Trimester 2012 - Kletterhalle Marswiese

TAG	KURS	DAUER	1. Trimester 2012											2. Trimester 2012				
			KW 2	KW 3	KW 4	KW 5	KW 6	KW 7	KW 8	KW 9	KW 10	KW 11	KW 12	KW 13	KW 14	KW 15	KW 16	KW 17
MO	Volksschule I (Anfänger) [6 bis 8]a	15:00-16:30	09.01.12 1.KE	16.01.12 2.KE	23.01.12 3.KE	30.01.12 4.KE	06.02.12 Kursfrei	13.02.12 5.KE	20.02.12 6.KE	27.02.12 7.KE	05.03.12 8.KE	12.03.12 9.KE	19.03.12 10.KE	26.03.12 1.KE	02.04.12 Kursfrei	09.04.12 Kursfrei	16.04.12 2.KE	23.04.12 3.KE
	Pilates & Yoga	15:15-16:15																
	Unterstufe (Anfänger) [10 bis 14]a	16:45-18:15																
	Hatha-Yogakurs für Anfänger	16:45-18:15																
	Yoga & Klettern	18:30-20:00																
	Erwachsen Anfänger	20:15-21:45																
Erwachsen leicht Fortgeschritten	20:15-21:45																	
DI	Erwachsen (leicht Fortgeschritten)	06:30-08:00	10.01.12 1.KE	17.01.12 2.KE	24.01.12 3.KE	31.01.12 4.KE	07.02.12 Kursfrei	14.02.12 5.KE	21.02.12 6.KE	28.02.12 7.KE	06.03.12 8.KE	13.03.12 9.KE	20.03.12 10.KE	27.03.12 1.KE	03.04.12 Kursfrei	10.04.12 Kursfrei Ende Ostern	17.04.12 2.KE	24.04.12 3.KE
	Pilates	08:30-09:30																
	Erwachsen (Fortgeschritten)	09:00-10:30																
	Rückenfit	09:45-10:45																
	Stretch & Relax	10:45-11:15																
	Erwachsen (Anfänger)	10:45-12:15																
	Vorschule [4 bis 6]a	14:00-15:00																
	Pilates	14:00-15:00																
	Volksschule (Schnuppern)	15:00-16:30																
	Ergotherapeutisches Klettern [5 bis 8]a	15:00-16:30																
	Unterstufe Fortgeschritten [10 bis 14]a	17:00-18:30																
Ergotherapeutisches Klettern [9 bis 13]a	17:30-19:00																	
Erwachsen (leicht Fortgeschritten)	18:45-20:15																	
MI	Erwachsen (leicht Fortgeschritten)	07:00-08:30	11.01.12 1.KE	18.01.12 2.KE	25.01.12 3.KE	01.02.12 4.KE	08.02.12 Kursfrei	15.02.12 5.KE	22.02.12 6.KE	29.02.12 7.KE	07.03.12 8.KE	14.03.12 9.KE	21.03.12 10.KE	28.03.12 Kursfrei	05.04.12 Kursfrei	11.04.12 Kursfrei	18.04.12 1.KE	25.04.12 2.KE
	Erwachsen (Anfänger) [50+]	10:00-11:30																
	Volksschule II (Anfänger) [6 bis 10]a	15:30-17:00																
	Pilates	16:00-17:00																
	Volksschule III (Fortgeschritten) [8 bis 10]a	17:15-18:45																
	Pilates	17:15-18:15																
	Rückenfit	18:30-19:30																
	Oberstufe (Fortgeschritten) [14 - 17]a	19:00-20:30																
Stretch & Relax	19:30-20:00																	
DO	Rückenfit	08:30-09:30	12.01.12 1.KE	19.01.12 2.KE	26.01.12 3.KE	02.02.12 4.KE	09.02.12 Kursfrei	16.02.12 5.KE	23.02.12 6.KE	01.03.12 7.KE	08.03.12 8.KE	15.03.12 9.KE	22.03.12 10.KE	29.03.12	06.04.12 Kursfrei	12.04.12 1.KE	19.04.12 2.KE	26.04.12 3.KE
	Pilates	09:45-10:45																
	Stretch & Relax	10:45-11:15																
	Unterstufe (Schnuppern) *	15:15-16:45																
	Unterstufe (Anfänger) [10-14]a	17:00-18:30																
Erwachsen (Anfänger)	18:45-20:15																	
FR	Erwachsen (Anfänger)	07:00-08:30	13.01.12 1.KE	20.01.12 2.KE	27.01.12 3.KE	03.02.12 4.KE	10.02.12 Kursfrei	17.02.12 5.KE	24.02.12 6.KE	02.03.12 7.KE	09.03.12 8.KE	16.03.12 9.KE	23.03.12 10.KE	30.03.12	07.04.12 Kursfrei	13.04.12 1.KE	20.04.12 2.KE	27.04.12 3.KE
	Volksschule II (Anfänger) [8 bis 10]a	15:30-17:00																
	Oberstufe (Anfänger) [14 - 17]a	17:15-18:45																
	Erwachsen (Anfänger)	19:00-20:30																
	Erwachsen (Fortgeschritten)	20:45-22:15																
SA	Vorschule [4 bis 6]a	09:00-10:00	14.01.12 1.KE	21.01.12 2.KE	28.01.12 3.KE	04.02.12 Kursfrei Beginn Semf.	11.02.12 Kursfrei	18.02.12 4.KE	25.02.12 5.KE	03.03.12 6.KE	10.03.12 7.KE	17.03.12 8.KE	24.03.12 9.KE	31.03.12 10KE Beginn Ostern	08.04.12 Kursfrei	14.04.12 1.KE	21.04.12 2.KE	28.04.12 3.KE
	Volksschule I (Anfänger) [6 bis 8]a	10:15-11:45																
	Power Vinyasa Flow Yoga	10:15-11:45																
	Erwachsen (Schnuppern)	12:30-14:30																
	Oberstufe (Schnuppern) [14 bis 17] **	15:00-17:00																
SO			15.01.12	22.01.12	29.01.12	05.02.12 Kursfrei	12.02.12 Kursfrei Ende Semf.	19.02.12	26.02.12	04.03.12	11.03.12	18.03.12	25.03.12	01.04.12 Kursfrei	09.04.12 Kursfrei	15.04.12	22.04.12	29.04.12

Kursart **VORSCHULE**  
**VOLKSSCHULE**  
**UNTER- UND OBERSTUFE**

**ERWACHSEN**  
**THERAPIE**  
**GESUNDHEIT**

**VORSCHULE** Kursbeginn  
**VOLKSSCHULE** Kursfrei  
**UNTER- UND OBERSTUFE** Kursende

**ERWACHSEN** Schnupperklettern  
**THERAPIE** Kurse mit gratis Kinderbetreuung

\* Schnupperkurse Unterstufe an folgenden Kurstagen statt: 12.01, 02.02, 01.03 und 22.03  
 \*\* Schnupperkurse Oberstufe an folgenden Kurstagen statt: 14.01, 18.02, 03.03 und 24.03

# 3. Trimester 2011 - Kletterhalle Marswiese

www.climbonmarswiese.at

Die Kletterhalle im Grünen

Kursübersicht 3. Trimester 2011																	1. Trimester	
Wochentag	KURS	ZEIT		KW 40	KW 41	KW 42	KW 43	KW 44	KW 45	KW 46	KW 47	KW 48	KW 49	KW 50	KW 51	KW 52	KW 1	KW 2
Montag	Volksschule Anfänger (6 bis 8a)	15:00-16:30																
	Yoga & Pilates	15:00-16:15																
	Unterstufe Anfänger	16:45-18:15																
	Hatha-Yogakurs für Anfänger	17:00-18:30		03.10.11	10.10.11	17.10.11	24.10.11	31.10.11	07.11.11	14.11.11	21.11.11	28.11.11	05.12.11	12.12.11	19.12.11	26.12.11	02.01.12	09.01.12
	Oberstufe Anfänger	18:30-20:00		1.KE	2.KE	3.KE	Kursfrei	Kursfrei	4.KE	5.KE	6.KE	7.KE	8.KE	9.KE	10.KE	Kursfrei	Kursfrei	1.KE
	Yoga & Klettern	18:45-20:15																
	Erwachsen Anfänger I	20:15-21:45																
Erwachsen Anfänger II	20:15-21:45																	
Dienstag	Erwachsen Fortgeschritten	06:30-08:00																
	Pilates **	08:00-09:00																
	Erwachsene leicht Fortgeschritten **	09:00-10:30																
	Yoga & Pilates **	09:15-10:30																
	Rückenfit **	10:40-11:45																
	Erwachsene Anfänger **	10:45-12:15		04.10.11	11.10.11	18.10.11	25.10.11	01.11.11	08.11.11	15.11.11	22.11.11	29.11.11	06.12.11	13.12.11	20.12.11	27.12.11	03.01.12	10.01.12
	Vorschule	14:00-15:00		1.KE	2.KE	3.KE	Kursfrei	Kursfrei	4.KE	5.KE	6.KE	7.KE	8.KE	9.KE	10.KE	Kursfrei	Kursfrei	1.KE
	Volksschule (Schnuppern)	15:00-16:30*																
	Ergotherapeutisches Klettern (5 bis 8a)	15:00-16:30																
	Unterstufe Fortgeschrittene	17:00-18:30																
Ergotherapeutisches Klettern (9 bis 13a)	17:30-19:00																	
Erwachsene leicht Fortgeschritten	18:45-20:15																	
Mittwoch	Erwachsene leicht Fortgeschritten	07:00-08:30																
	Volksschule Anfänger (8 bis 10a)	15:30-17:00		05.10.11	12.10.11	19.10.11	26.10.11	02.11.11	09.11.11	16.11.11	23.11.11	30.11.11	07.12.11	14.12.11	21.12.11	28.12.11	04.01.12	11.01.12
	Volksschule Fortgeschrittene (8 bis 10a)	17:15-18:45		1.KE	2.KE	3.KE	Kursfrei	Kursfrei	4.KE	5.KE	6.KE	7.KE	8.KE	9.KE	10.KE	Kursfrei	Kursfrei	1.KE
	Pilates	17:30-18:30																
	Rückenfit	18:40-19:40																
	Oberstufen Fortgeschrittene	19:00-20:30																
Stretch & Relax	19:50-20:50																	
Donnerstag	Rückenfit	08:30-09:30	29.09.11															
	Pilates	09:40-10:40	1.KE					03.11.11	Kursfrei									
	Stretch & Relax	10:50-11:50																
	Unterstufen (Schnuppern)	15.15-16.45*			13.10.11	20.10.11	27.10.11	03.11.11	10.11.11	17.11.11	24.11.11	01.12.11	08.12.11	15.12.11	22.12.11	29.12.11	05.01.11	12.01.12
	Unterstufen Anfänger	17:00-18:30		06.10.11	2KE	3.KE	Kursfrei	03.11.11	5.KE	6KE	7.KE	8.KE	Kursfrei	9.KE	10.KE	Kursfrei	Kursfrei	1.KE
	Power Vinyasa Flow Yoga	18:30-20:00		1.KE				4.KE										
Erwachsene Fortgeschrittene	18:45-20:15																	
Freitag	Erwachsene Anfänger	07:00-08:30																
	Volksschule Anfänger (8 bis 10a)	15:30-17:00		07.10.11	14.10.11	21.10.11	28.10.11	04.11.11	11.11.11	18.11.11	25.11.11	02.12.11	09.12.11	16.12.11	23.12.11	30.12.11	06.01.12	13.01.12
	Oberstufe Anfänger	17:15-18:45		1.KE	2.KE	3.KE	Kursfrei	4.KE	5.KE	6.KE	7.KE	8.KE	Kursfrei	9.KE	10.KE	Kursfrei	Kursfrei	1.KE
	Erwachsene Anfänger	19:00-20:30																
Samstag	Vorschule I (4 bis 6a)	09:00-10:00																
	Vorschule II (4 bis 6a)	09:00-10:00																
	Volksschule Anfänger (6 bis 8a)	10:15 - 11:45		08.10.11	15.10.11	22.10.11	29.10.11	05.11.11	12.11.11	19.11.11	26.11.11	03.12.11	10.12.11	17.12.11	24.12.11	31.12.11	07.01.12	14.01.12
	Erwachsene (Schnupperklettern)	12:30-14:30*		1.KE	2.KE	3.KE	Kursfrei	4.KE	5.KE	6.KE	7.KE	8.KE	9.KE	10.KE	Kursfrei	Kursfrei	Kursfrei	1.KE
Oberstufen (Schnupperklettern)	15:00-17:00*																	
Sonntag																		

\* Schnupperkurse sind jeweils Einzeltermine. An kursfreien Tagen (violett) finden keine Schnupperkurse statt.

\*\* Kurse mit kostenloser Kinderbetreuung

Kursbeginn      Kein Kursbetrieb      Kursende

363 Tage im Jahr von 8-23 Uhr für Sie geöffnet!